

## SOCIEDAD

## LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

# España logra salir del nivel de riesgo extremo por coronavirus

La incidencia ha bajado de 250 casos por 100.000 habitantes por primera vez en dos meses y medio. Cinco autonomías siguen en cifras de la escala de peligro más alta

PABLO LINDE, Madrid  
Las medidas que han tomado las autoridades sanitarias han sacado a España del riesgo extremo por la pandemia del coronavirus. Sanidad aprobó un semáforo para catalogar el peligro de cada territorio el 22 de octubre. Solo cinco días después, el país (como promedio) ya se situaba en el nivel más elevado (extremo). Ayer marcó una incidencia de 240 por 100.000 habitantes en los últimos 14 días, lo que sitúa esta estadística por debajo de este nivel, pero todavía en riesgo alto.

Realmente, el riesgo no se mide solo por una variable. Para calcularlo, Sanidad establece dos bloques de parámetros. El primero trata de medir el nivel de transmisión del virus a través de seis estadísticas: la incidencia acumulada por 100.000 habitantes en 14 días y en siete; y ambas medidas, pero referidas a la población mayor de 65 años; el porcentaje de positividad de las pruebas diagnósticas, y el porcentaje de casos con trazabilidad. En el segundo bloque se mide la capacidad asistencial a través de la ocupación de camas en planta y en UCI.

A cada una de estas métricas se le asigna un valor. Por ejemplo, el umbral de riesgo extremo está por encima de 250 casos en 14 días y de 125 en una semana (cifras que bajan a 150 y 75 en caso de los mayores de 65 años); más de un 15% de positividad en las pruebas y menos de un 10% de trazabilidad, es decir, que solo se conozca el contacto de 10 de cada 100 positivos, o menos. En el bloque de la asistencia, el máximo riesgo se alcanza en cuanto se supera el 20% de camas ocupadas por enfermos de covid en planta y el 25% en cuidados intensivos. Cuando un territorio tiene dos o más indicadores del primer bloque por encima de estos niveles y al menos uno del segundo, se considera que está en riesgo extremo.

El único indicador que quedaba en riesgo extremo entre los que miden la incidencia de la epidemia (de los que son públicos) eran los casos en 14 días, que ayer cayó por primera vez por debajo de los 250 desde que superase este umbral el 14 de septiembre. Aunque por entonces no existía semáforo, todavía no habría llegado al nivel más alto de peligro: las estadísticas en los hospitales aún no habían alcanzado el umbral necesario.

El semáforo, en cualquier caso, está diseñado para medir el riesgo de localidades. Aplicarlo a territorios más grandes, o a todo el país, sirve para comprobar el promedio y la tendencia. Sanidad no publica datos detallados por municipios. Si se va hasta el nivel de las comunidades autónomas, con los últimos publicados, todavía quedan cinco en riesgo extremo: Aragón, Asturias, Cantabria,



Unidad móvil para la realización masiva de test de antígenos, ayer en Sevilla. / PACO PUENTES

## El plan de Navidad por comunidades

El plan de Navidad establece el cierre perimetral de las comunidades excepto para visitar a familiares y amigos entre el 23 de diciembre y el 6 de enero (aunque los Gobiernos regionales pueden restringir esta excepción a días concretos), toque de queda a la 1.30 en Nochebuena y Nochevieja y reuniones de 10 personas los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 de enero. Así se adaptarán las medidas en cada autonomía.

## Las medidas propuestas.

Dos comunidades han anunciado hasta el momento que seguirán esas limitaciones, sin restringir la excepción de la reagrupación familiar. Son Extremadura y Castilla y León.

**Días puntuales.** Castilla-La Mancha y la Comunidad Valenciana solo permitirán entrar y salir para reagrupamiento familiar en días puntuales, que tendrán que definir.

**Sin cierre.** Por su situación epidemiológica Canarias y Baleares no están obligadas a cerrar. Canarias anunció ayer, sin embargo, que sí aplicará el toque de queda a la 1.00 entre el día 23 y el 10 de enero.

**Peticiones especiales.** Madrid y Murcia aplicarán lo acordado, pero piden que se amplíen a 10 personas las reuniones del 5 y 6 de enero.

**Aplazan la decisión.** El resto de las comunidades (Andalucía, Aragón, el País Vasco, La Rioja, Navarra, Cantabria, Asturias, Cataluña y Galicia) no han anunciado si serán más o menos restrictivas. Es previsible que lo hagan en los próximos días.

## El semáforo del riesgo en España

Sanidad y las comunidades autónomas trabajan en un borrador para tomar medidas en función del riesgo de la epidemia.

### Niveles

○ Riesgo extremo ○ Riesgo alto ○ Riesgo medio ○ Riesgo bajo

Riesgo	Nivel de alerta	Indicadores de transmisión			Capacidad asistencial	
		Incidencia acumulada 14 días	Incidencia acumulada 7 días	Positividad (%)	Camas (%)	UCI (%)
Extremo	4	>250	>125	>15	>20	>25
Alto	3	150-250	75-125	10-15	10-20	15-25
Medio	2	50-150	25-75	5-10	5-10	10-15
Bajo	1	20-50	10-25	3-5	2-5	5-10

Para que se alcance un nivel de alerta, al menos dos parámetros del primer bloque (indicadores de transmisión) y uno del segundo (capacidad asistencial) deben estar en ese nivel.

Actualizado con los datos del Ministerio de Sanidad de ayer	Indicadores de transmisión			Capacidad asistencial	
	Incidencia acumulada 14 días	Incidencia acumulada 7 días	Positividad (%)	Camas (%)	UCI (%)
Andalucía	249,37	90,01	11,70	10,88	23,01
Aragón	312,82	163,26	13,63	13,01	41,05
Asturias	383,73	144,89	5,93	22,09	39,00
Baleares	201,4	103,53	6,70	6,58	15,57
Canarias	84,38	44,58	4,83	3,93	9,95
Cantabria	304,26	141,81	9,32	11,39	26,23
C. La Mancha	261,55	107,98	12,58	12,49	27,44
Castilla y León	325,85	115,48	8,70	15,95	36,66
Cataluña	213,64	95,48	6,22	10,37	32,11
Ceuta	260,07	84,93	6,49	4,46	11,76
C. Valenciana	238,18	92,39	14,30	11,44	28,83
Extremadura	212,42	92,63	10,28	6,25	18,30
Galicia	213,11	90,5	7,21	4,49	7,18
Madrid	223,37	107,18	7,93	10,35	26,56
Melilla	374,62	159,56	11,22	8,94	21,43
Murcia	204,1	79,32	9,53	7,38	16,95
Navarra	247,01	106,23	6,42	7,99	24,03
País Vasco	360,18	157,62	7,28	14,84	28,80
La Rioja	361,43	158,14	7,33	14,88	46,00
ESPAÑA	240,89	101,25	8,68	10,53	26,28

Además de estos cinco parámetros, también se mide la trazabilidad (que se puede calcular de forma indirecta a través de los boletines del Instituto de Salud Carlos III y que no alteran sustancialmente esta clasificación) y la incidencia en mayores de 65 años, datos que tiene cada comunidad autónoma y no están publicados por Sanidad.

Fuente: Ministerio de Sanidad y elaboración propia.

el País Vasco y La Rioja. Diez están en riesgo alto: Andalucía, Baleares, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Cataluña, Comunidad Valenciana, Extremadura, Madrid, Murcia y Navarra. Galicia y Canarias marcan riesgo bajo.

La tendencia a la baja puede cambiar en cualquier momento. Ayer se sumaron a las estadísticas 10.127 positivos y 254 fallecidos. Como señala el epidemiólogo Antoni Trilla, la situación es "inestable". En Cataluña, por ejemplo, aunque sigue bajando la incidencia, la Generalitat ha detectado una tendencia alcista que ha obligado a frenar su plan de desescalada. Los especialistas temen que el puente que comienza hoy pueda producir un repunte, tal y como sucedió con el del Doce de Octubre, si bien ahora existen muchas más limitaciones a la movilidad que entonces.

En ello insistió Fernando Simón, director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, en su comparecencia de ayer: "En estos días festivos podemos tirar por tierra el esfuerzo de casi dos meses". Se mostró muy escéptico sobre la posibilidad de llegar a Navidades con una incidencia de 25 casos por 100.000 habitantes —el verano empezó con ocho—, la meta que se ha marcado el Gobierno para tener la epidemia controlada. "Esto nos indica que tenemos que seguir manteniendo la tensión". Pero señaló que el puente será determinante para llegar a las Pascuas en mejores o peores condiciones. En este sentido, explicó que el plan navideño aprobado el miércoles está pensado para unas cifras similares a las actuales y que si cambiaran radicalmente, para bien o para mal, se podría revisar.

## Alta presión asistencial

Simón advirtió de que aunque la tendencia es buena, la presión asistencial sigue muy alta y que una subida en los casos podría sobrecargar al sistema. Con el semáforo del ministerio, la ocupación de las UCI por pacientes de coronavirus es el único que permanece en riesgo extremo. Diez comunidades se sitúan en el nivel de peligro más alto: Aragón, Asturias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Cataluña, Comunidad Valenciana, Madrid, el País Vasco y La Rioja. Esto quiere decir que en sus camas de cuidados intensivos más del 25% de los pacientes son de covid-19. En el otro extremo está Galicia (7,2%), gracias a lo cual se mantiene en riesgo bajo, pese a tener una incidencia (213) superior a otras comunidades.

El mejor de los indicadores del semáforo es el nivel de positividad, el porcentaje de personas a las que se le hacen test que da positivo, que es de un 8,6%, cuando llegó a alcanzar casi un 14% a finales de octubre. Sin embargo, la cifra todavía se mantiene por encima del nivel que la Organización Mundial de la Salud cree aceptable para considerar que la epidemia está controlada, que es de menos del 5%.

Con información de Jessica Mouzo, Isabel Valdés, Lucía Bohórquez, Virginia Vadillo, Caridad Bermeo, Ferran Bono, Pedro Gorospe, Eva Saiz y Juan Navarro.