

La caída de los contagios en España se estanca con la incidencia aún en riesgo alto

La ocupación de las UCI está a niveles de antes de la sexta ola

JESSICA MOUZO, Barcelona

El descenso de la curva epidémi- ca de covid echa el freno en España. La caída de la incidencia se había ralentizado en los últimos días y ayer subió ligeramente por primera vez desde enero: el Ministerio de Sanidad notificó 430,1 casos por 100.000 habitantes en las últimas dos semanas, mientras que el día anterior era de 429,71. Habrá que ver si, en los próximos días, se consolida el parón o la tendencia ascenden- te, pero, en cualquier caso, el freno se produce con una inciden- cia alta, lejos de esas cifras de 50 casos por 100.000 habitantes que manejaban los epidemiólo- gos para contener la transmi- sión del virus. Si sigue mejoran- do la situación hospitalaria: la ocupación en UCI de pacientes con covid —689 personas, un 34% menos que hace dos sema- nas— ya se sitúa a niveles de fina- les de noviembre de 2021, antes de la sexta ola.

La evolución de la sexta ola ha sido distinta de las demás, de principio a fin. Empezando por un crecimiento explosivo, con un pico a mediados de enero por encima de los 3.300 casos por 100.000 —más de 6.000 en algu- nas comunidades—, siguiendo por una presión asistencial rela- tivamente contenida (se supera- ron los 2.000 pacientes en la UCI, muy lejos de los más de 4.000 de la tercera ola). Y termi- nando por el descenso de la cur- va, que se ha empezado a frenar en niveles de incidencia más ele- vados que en otras ocasiones: el ritmo en la caída de los conta- gios se ha parado cuando la inci- dencia supera los 400 casos por 100.000, mientras que, tras la quinta ola del verano, la curva se comenzó a estancarse a media- dos de octubre alrededor de los 40 casos por 100.000.

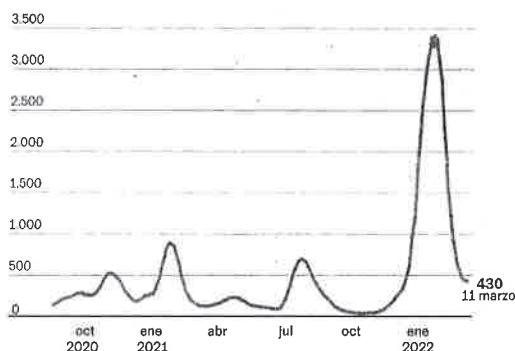
Sistema de vigilancia

El papel de la incidencia en el tablero de juego de la covid, sin embargo, también ha cambiado en este tiempo. Con el 82% de la población con la pauta vacunal completa y más de la mitad de los españoles con la dosis de re- fuerzo en el cuerpo, la mayoría de los casos cursan de forma leve y la incidencia ha perdido peso como parámetro para medir la dimensión de la pandemia. De hecho, el Gobierno ya ha anun- ciado que cambiará el sistema de vigilancia y dejará de contar cada caso para registrar solo los más graves. Se imponen otros in- dicadores, como la presión hos- pitalaria, para calcular mejor la severidad de la ola epidémica.

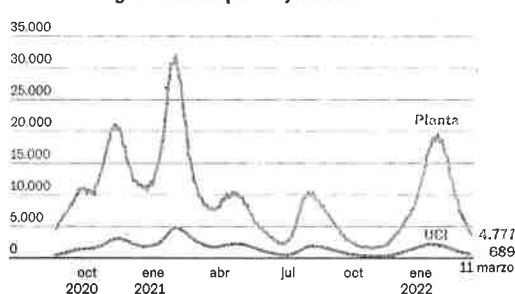
Elena Vanessa Martínez, pre- sidenta de la Sociedad Española de Epidemiología, señala que "ya no es necesario" el diagnós- tico individual y aboga por focali- zar los esfuerzos en la enferme-

Incidencia de casos

En 14 días, por 100.000 habitantes



Pacientes Ingresados en planta y en UCI



Fuente: Ministerio de Sanidad.

EL PAÍS



Una niña se vacunaba en enero en un colegio de Castellón. / D. C. (EFE)

dad grave. La incidencia, sin em- bargo, sigue marcando el nivel de circulación del virus y no se puede desechar del todo como mecanismo de control, agrega Martínez.

La epidemióloga explica que hace una semana que se ralentizó la caída de la inciden- cia y que en algunas autonomías se ha estancado. "Sabemos que la manera de diagnosticar ha cambiado [hay algunas comuni- dades que no cuentan las prue- bas autodiagnósticas] y la evolu- ción puede variar mucho, pero en las comunidades donde parece que ha aumentado lo ha he- cho en el colectivo adolescente".

Menos ingresos

El incremento de casos no se ha traducido de momento en un aumento de las hospitali- zaciones. Hay 4.777 ingresa- dos con covid en España, un 34% menos que hace dos semanas. Carola Giménez-Es- parza, vicepresidenta de la Sociedad Española de Medi- cina Intensiva, apunta no obs- tante que "aún hay pacientes de larga estancia". Por ejem- plo, Cataluña, País Vasco y Aragón tienen más del 10% de sus camas UCI ocupadas por pacientes con covid.

En Galicia o Extremadura, la in- cidencia en el grupo de 12 a 19 años ha repuntado en la última semana más de un 47% hasta rozar o superar los 2.000 casos por 100.000. También en Canarias, Baleares o País Vasco, entre otras, ha aumentado.

Martínez desconoce las cau- sas y señala la necesidad de es- tar vigilante y ver si la tendencia se consolida en el tiempo: "No sabemos si puede ser por el car- naval. Habrá que ver qué puede estar pasando, pero en estos gru- pos de edad tiene una importan- cia relativa [porque la infección suele ser muy leve]. Lo que no debemos permitir es que haya enfermedad grave", zanja.

La epidemióloga insiste en que "no es lo mismo 500 casos por 100.000 en adolescentes que en mayores de 60" y defiende que el umbral de los 50 casos para mantener el virus a raya está "obsoleto". "Se puso en su momento, sin vacuna y con va- riantes más graves que la de aho- ra. A lo mejor ese umbral tiene que ser distinto incluso entre Es- paña y otros países con tasas de vacunación diferentes".

Toni Trilla, epidemiólogo del Hospital Clínic y decano de la Facultad de Medicina de la Uni- versidad de Barcelona, incide en que es importante también man- tener bajo control la velocidad de transmisión del virus. Esto es, la Rt, que mide a cuántas per- sonas contagia cada positivo: de- bería estar por debajo de 1, pero en Cataluña ya se sitúa en 1,04 —por cada 100 positivos, se con- tagian 104—. En España estaba en 0,96 el 1 de marzo (último día con datos disponibles), pero lle- gó a estar en 0,75 un mes antes.

Nuevas variantes

Viran las tornas, pero los moti- vos no están claros, admite Trilla. "En Cataluña parece que hay un aumento de los contagios y se ha intentado mirar el efecto de los carnavales porque puede que hayan provocado un peque- ño incremento. Pero también puede ser que la liberación abso- luta de restricciones haya impul- sado una subida de casos o que la nueva subvariante de ómicron, que es más contagiosa, esté detrás". Según el último infor- me de Sanidad sobre las varian- tes, el linaje BA.1 de ómicron si- gue siendo predominante, pero el nuevo, BA.2, está creciendo.

La mascarilla en interiores, una de las pocas medidas que aún se mantienen, se retirará también "muy pronto", según ha anunciado el presidente del Go- bierno, Pedro Sánchez. Los pe- diatras, por su parte, han recla- mado que se elimine primero en las escuelas de primaria, donde un estudio científico ya sugiere que su obligatoriedad en este en- torno no se ha asociado con una reducción de la transmisión. Trilla es partidario de esa opción, pero el Gobierno todavía no ha concretado cómo levantará esta medida.

La decisión del Ejecutivo de cambiar la forma de vigilar la pandemia conllevará también un cambio en el modelo de aisla- mientos domiciliarios, que será más flexible: si no se diagnostica caso a caso, tampoco se podrán imponer cuarentenas obligato- rias a los potenciales infectados.

China confina una ciudad de nueve millones de habitantes por un brote

INMA BONET, Pekín

China enfrenta su mayor brote de infecciones desde hace me- ses. El gigante asiático ha supe- rado la barrera de los 1.000 con- tagios locales por primera vez desde la primera ola, un retroce- so que atenta contra la estrate- gia de tolerancia cero contra la covid-19 impuesta por las autori- dades desde entonces. Preocupa especialmente el repunte en el número de asintomáticos, que ayer constituyeron el 64% de los nuevos casos reportados, lo que ha llevado a la Comisión Nacio- nal de Salud a anunciar que el país permitirá el uso de pruebas de antígenos en el ámbito do- méstico. Las autoridades decre- taron ayer el confinamiento de la ciudad de Changchun, de más de nueve millones de habitan- tes, el cierre de mayor magnitud desde finales del año pasado.

El viernes 18 de febrero Chi- na notificó 60 nuevas infeccio- nes locales; una semana des- pués, 104; dos semanas después, 117. Ayer fueron 1.211, reparti- das por 17 de las 31 provincias del país. Si bien es cierto que la cifra es muy inferior en compa- ración con las de otras naciones, ocupa titulares por no tener pre- cedente desde la primera mitad de 2020, cuando el epicentro de la pandemia se situaba en Wu- han. Más de la mitad de los con- tagios detectados en las últimas semanas son asintomáticos, los cuales China no contabiliza co- mo casos confirmados a la hora de publicar sus datos diarios.

Alta tasa de vacunados

Las autoridades sanitarias aso- cian esta tendencia al alza en el número de asintomáticos a la elevada tasa de vacunación del país (el 87,4% de la población ha sido completamente inmuniza- da) y al aumento de la inciden- cia de la variante ómicron. Las labores de rastreo, parte esen- cial de la política china de cero covid, por la cual se pone en aisla- miento al paciente y a sus con- tactos cercanos, se han visto ob- staculizadas en las últimas sema- nas por este incremento de los asintomáticos. La situación preocupa a las autoridades y la Comisión Nacional de Salud anunció ayer que el país dará luz verde a la venta de pruebas de antígenos. Hasta ahora, tan solo estaba permitido realizar la prueba de covid-19 para anali- zarla en laboratorios aprobados por el Gobierno.

Un comunicado publicado ayer por el Gobierno local infor- maba de que la ciudad de Chang- chun, capital de la provincia de Jilin, someterá a tres pruebas PCR a los residentes, implanta- rá el teletrabajo y prohibirá los desplazamientos innecesarios. En las urbanizaciones se crea- rá una especie de burbuja a la que solo tendrá acceso el perso- nal de apoyo para proveer de bienes básicos.