

SOCIEDAD

Los médicos alertan de un repunte de casos de sarna por la pandemia

La resistencia del ácaro al tratamiento tópico ha contribuido a su expansión

ORIOU GÜELL, Barcelona

¿Puede una persona contraer la sarna probándose ropa en una tienda? Los expertos dicen que no es imposible, pero que es muy difícil. De hecho, ninguno tiene noticia de un brote de estas características. Y, pese a ello, un vídeo subido a la red social TikTok ha sumado cientos de miles de visitas en las últimas horas al afirmar que existe "una plaga" de sarna en los probadores de ropa. Una afirmación que los especialistas atribuyen a un error muy común, establecer una relación causal entre dos hechos fortuitos cercanos en el tiempo, influido por un hecho que sí es real: la explosión de casos de sarna que vive España, vinculada a la pandemia los últimos dos años.

"Estamos desbordados. Antes de la pandemia, yo apenas veía dos o tres casos al mes. Ahora estoy viendo 10 a la semana y, a veces, hasta cuatro en un día", explica Miquel Casals, responsable de dermatología pediátrica del Hospital Parc Tauli de Sabadell (Barcelona). "Nunca había visto tantos casos como ahora. Antes la sarna era una cosa bastante excepcional, una enfermedad rara de ver, y ahora se ha convertido en algo frecuente", añade Vicente Baos, médico de familia en el centro de salud de Collado Villalba, en Madrid.

La sarna, también conocida como escabiosis, está causada por el ácaro *Sarcoptes scabiei*, que produce intensos picores al moverse por la epidermis excavando túneles. Es bastante contagiosa entre personas cercanas, ya sea por el contacto directo piel con piel o por compartir espacios como la cama, un sofá... Es un proceso clínico considerado leve, pero que tiene un notable impacto en la vida del paciente porque, además de las molestias, la inflamación que produce y el rascarse muy a menudo acaba en unos vistosos eccemas que llegan a requerir tratamiento con corticoides e incluso antibióticos si se produce una



Imagen microscópica del ácaro que provoca la sarna, tomada en el Hospital del Mar, en Barcelona.

infección por alguna bacteria oportunista.

La sarna nunca ha sido erradicada, pero durante mucho tiempo fue un problema menor muy localizado en grupos de población y lugares concretos. Un estudio elaborado por investigadores del Centro Nacional de Epidemiología, publicado el pasado mes de noviembre, detectó sin embargo un aumento de la incidencia en España que venía produciéndose desde 2014. Los autores vinculan este incremento con las consecuencias de la crisis económica, que empeoró las condiciones de vida de parte de la población. Una tendencia que los efectos de la pandemia ha disparado.

"Los datos de atención primaria que utilizamos en la investiga-

ción nos permitieron comprobar que las personas con peores condiciones socioeconómicas tienen más riesgo de sufrir la enfermedad. Y los de brotes de la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE) apuntan a las instituciones cerradas como el lugar donde se produce un mayor número de casos. Sobre esta base, lo que ha ocurrido con la pandemia es que cada casa pasó a ser como una institución cerrada y esto ha favorecido mucho la circulación del parásito en los dos últimos años", explica Zaida Herrador, investigadora principal del estudio.

No existen datos precisos sobre la incidencia real de la sarna en España. No es una enfermedad de declaración obligatoria y

La incidencia ya empezó a aumentar en 2014 debido a la crisis económica

El parecido a otras dolencias cutáneas dificulta un rápido diagnóstico

sobre ella solo suelen comunicarse los brotes más importantes. "Tuvimos que recurrir a cuatro bases de datos distintas que nos permitieron constatar el incremento: la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica, los registros hospitalarios, las bases de datos de atención primaria y también una base de enfermedades profesionales, porque muchos de los afectados son profesionales sanitarios y sociosanitarios", añade Herrador.

Incremento sostenido

Sarna: una epidemia dentro de la pandemia es elocvente título del estudio publicado hace un año en una revista científica por Miquel Casals, al que no dejaba de sorprenderle el sostenido incremento de casos que diagnosticaba en la consulta desde la irrupción del coronavirus. "Ha sido algo espectacular y a lo que han contribuido varias cosas. Con el confinamiento, y especialmente en las viviendas más pequeñas, primero se contagiaron todos los convivientes. Luego, con la saturación de la atención primaria, se ha retrasado mucho el diagnóstico. Y después, cuando la gente ha ido recuperando la normalidad, había muchas personas infectadas que a su vez podían contagiar a otros", explica el dermatólogo.

Los especialistas alertan de otras razones que mantienen en niveles elevados la circulación del *Sarcoptes scabiei*. "El ácaro ha empezado a hacerse resistente en algunos casos al tratamiento de primera elección, que es la permetrina de uso tópico. Esto retrasa la curación de muchos procesos, lo que a su vez amplía el riesgo de nuevos contagios. Al final, muchas veces tenemos que dar ivermectina en pastillas, un tratamiento que antes estaba reservado a los grandes brotes", detalla Casals.

El diagnóstico de la enfermedad tampoco resulta fácil, especialmente en las primeras fases, cuando los síntomas (picores, pequeños granos...) pueden confundirse con otras dolencias de la piel. "Veníamos de años con una incidencia muy baja, los médicos de familia no estaban acostumbrados a verla y la sarna a veces es complicada de diagnosticar porque hay otras patologías con una clínica similar", precisa Zaida Herrador.

Más de la mitad de los españoles tienen ya la dosis de refuerzo contra la covid

El 56,8% de los niños de entre 5 y 11 años ha recibido ya el primer pinchazo

AGENCIAS, Madrid
El Ministerio de Sanidad comunicó ayer que el 50,1% de la población en España (23,7 millones de personas) ya cuenta con

la dosis de refuerzo contra el coronavirus. Los mayores de 70 años son los más cubiertos, con el 92,4%. Les siguen el grupo de entre 60 y 69, con el 91,9%.

La otra pata en la que se centran ahora los esfuerzos de vacunación es la inoculación pediátrica. El 13,2% de los niños de entre 5 y 11 años ya ha recibido la pauta completa de la vacuna contra la covid. Es decir, 433.389 menores. Con al menos una dosis se encuentran el 56,8%. Los niños en esta franja de edad reciben una versión rebajada del fármaco de Pfizer. Para los menores de cinco años aún no hay un fármaco aprobado. El Comité de Medicamentos de Uso Humano de la Agencia Europea del Medicamento (EMA, por sus siglas en inglés) tiene previsto debatir la próxima semana sobre la posible ampliación de la autorización de la vacuna de Moderna para niños de 6 a 11 años.

Respecto a la pauta de vacunación de dos dosis en la población general, los porcentajes permanecen prácticamente inmóviles debido a la alta cobertura vacunal. El 82,6% de los ciudadanos en España tiene al menos una dosis y el 81%, la pauta completa. Desde el comienzo del programa de vacunación, las comunidades autónomas han inoculado 92.121.948 millones de dosis; 99.444 de ellas ayer.

La campaña de vacunación despegó en España liderando las ratios europeas. Sin embargo, la inoculación de la tercera dosis se mantiene ligeramente por detrás de la media de la UE (50,3%), según las cifras del Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades, Francia, donde hace falta el pinchazo de refuer-

zo para obtener el pasaporte covid, encabeza la lista con un 68,7% de su población con la tercera inyección. Le siguen Islandia (67,1%), Dinamarca (62%) e Italia (60,9%).

Con respecto a la posibilidad de introducir una dosis adicional de refuerzo, la EMA señaló que "todavía no hay evidencia suficiente" para recomendar una cuarta dosis. Marco Cavaleri, jefe de Estrategia de Vacunación del organismo, sostuvo que hace falta ver primero "la eficacia de las actuales vacunas" a largo plazo. La EMA avanzó además que estudiaría actualizar el lapso entre la serie primaria de vacunación y la dosis de refuerzo cuando se administran dos vacunas diferentes. "Este intervalo puede acortarse a tres meses", afirmó la agencia.